

《 屋内施設の使用にあたってのお願い 》

感染拡大防止の観点から、特に以下の活動等については、十分ご注意の上、施設を使用して下さい。

皆さまのご協力をお願いいたします。

- 参加者全員、マスクを着用してください
- 石鹸での手洗い、または手指消毒を徹底してください
- 活動前の検温を実施し、体調不良者は参加をお控えください
- 活動中においては、十分な換気をお願いします
- 感染者が発生した場合のルート把握のため、参加者の把握をお願いします
- 活動中、できるだけ2メートル・最低1メートルのソーシャルディスタンスを確保してください

【特にお願いしたいこと】

- 軽い運動であっても、2メートル以上の間隔を開けてください
- 室内でのスポーツ活動は、参加人数を制限してください
- 歌唱などの大声を発する際は、人数を減らし、向かい合わせを避けてください
- マイボトルでの水分補給を除いて、食事はお控えください
- その他、人と接触し、近接することが避けられない活動は、飛沫感染、接触感染のリスクが大きいので、特に注意してください（障害のある方などへの介助等支援活動を除く）

【その他、各施設における感染防止対策】

ロッカーの使用や、多数の人が触れる備品の貸し出し等については、停止している場合があります

※この「お願い」については、今後、政府から発表される「新型コロナウイルス感染症の基本的対処方針」等を踏まえて、変更していく予定です。